

DER KREIS DER MÄNNER I

Ein Männer-Workshop mit Hellwig Schinko und Team

Dieses Seminar wendet sich an Männer, die wieder lernen möchten, aus ihrem innersten Kern heraus zu leben – als Männer, die ihren Platz im Leben zielgerichtet und entschlossen einnehmen, und die gleichzeitig ihr fühlendes Herz weit offen halten.

So geht es einerseits darum, die eigene Wahrheit zu entdecken und ihr treu zu sein: „Was ist mir wirklich wichtig?“ und: „Wofür möchte ich mich wirklich einsetzen?“ sind diesbezügliche wichtige Fragen. Andererseits geht es aber ebenso darum, die persönliche Kraft zu entwickeln, diese Wahrheit auch zu leben – also Handlungen zu setzen, die eine sinnvolle Weiterentwicklung im Leben unterstützen.

DER KREIS DER MÄNNER I lädt ein zu einem intensiven und stärkenden Erfahrungsprozess, der den Körper, die Gefühle und den Geist gleichermaßen anspricht. Hier treffen Männer von jung bis alt (von 16 bis über 70 Jahre) und mit unterschiedlichem Erfahrungs- und Berufshintergrund zusammen. Hier findet jeder den Raum, um persönlichen und kollektiven Grundthemen männlicher Identität nachzuforschen und findet Unterstützung, um mutiger, visionärer und authentischer zu werden. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, Männer mit innewohnenden maskulinen Stärken zu verbinden, offenen Ausdruck und Kommunikation untereinander zu fördern und neue innere Klarheit bezüglich der eigenen persönlichen Lebensgestaltung zu bewirken.

Indem eine freundschaftliche Basis geschaffen wird, die es zunehmend erlaubt, sich in einem Kreis von Männern zu öffnen, d. h. entspannter, vertrauensvoller und ausdrucksfähiger zu werden, kann jeder einzelne Mann lernen, sich

den Themen und Herausforderungen seines Lebens zu stellen. Er kann die Kraft und die Zuversicht tanken, um später in seinem jeweiligen Lebensumfeld mit neuen Wegen des SEINS zu experimentieren: in der Familie, in Liebesbeziehungen, im Freundeskreis, im Beruf, in der spirituellen Praxis.

Die folgenden Themenbereiche bilden den roten Faden durch die Männertage:

- ~ Freundschaft und emotionale Nähe zwischen Männern
- ~ Aggressivität, Kraft und Ausdruck
- ~ archetypische männliche Qualitäten
- ~ die Spuren des Vaters in der Tiefe unserer Psyche
- ~ kreatives Zusammenarbeiten
- ~ Fragen zu Liebe und Sexualität aus maskuliner Sicht
- ~ zeremonielle und rituelle Erfahrungen in der Gemeinschaft zur Erforschung innerer Räume

